



För dig som har Coop-kort och bor i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Nr 6 • Oktober 2023

# mer medlem



## Vad ska vi äta om krisen kommer?

”I goda tider tas mat för givet. Den bara finns där – i butiken och på tallriken.” Så skrev landsbygdsminister Peter Kullgren våren 2023 i samband startskottet för att ta fram en ny livsmedelsstrategi för Sverige. Som företrädare för 3,9 miljoner konsumenter har KFS/Coop bidragit med ett inspel till strategin.

Bakgrunden är förstas de utmaningar som den svenska livsmedelsförsörjningen har mött på senare tid – torka, pandemi, stopp i den globala logistikkedjan och krig i vårt närområde. Till detta kommer att vår inhemska produktion av mat har minskat kraftigt de senaste 30 åren. I dag bedöms Sverige bara vara självförsörjande till cirka 50 procent.

KFS tillsammans med övriga konsumentföreningar inom Coop var en av många aktörer i livsmedelssverige som inbjöds att ge sina synpunkter på vad den nya strategin bör innehålla.

Minna Hellman, hållbarhetsstrateg på KFS, var med och höll i pennan för det inspel som KF undertecknade i samråd med alla 27 konsumentföreningar. Se artikel härintill.

Inspelet från KFS/Coop behandlas nu i Regeringskansliet tillsammans med tankar från övriga aktörer i branschen.



### COOP – EN FÖREGÅNGARE

Coop är och har på många sätt varit en pionjär inom livsmedelsindustrin. Mycket av det som är självklart idag var helt nytt när vi införde det:

- ✓ datummärkningen
- ✓ snabbköpet
- ✓ innehållsförteckningen
- ✓ matpyramiden
- ✓ djupfryst mat
- ✓ ekologiskt sortiment
- ✓ självscanning

## Hej Minna Hellman, vad har ni svarat?

– I vårt inspel har vi bland annat tryckt på för att konsumenten måste inkluderas i matsystemet och inte bara producenterna, förädlingen och handeln. Som konsumenter har vi en avgörande roll.

– Vi har också betonat vikten av en internationellt konkurrenskraftig matproduktion i Sverige, för att minska sårbarheten. Lösningen är både storskalighet för en rationell produktion och småskalighet för förståelse och lokalt engagemang.

– Vi poängterar även helhetsperspektivet. Matproduktionen är inget isolerat system. Den påverkar till exempel klimat, miljö, biologisk mångfald och de människor som odlar och skördar maten. I helheten ingår även kopplingen till bättre matvanor och hälsa.



”Gemene man ska känna sig trygg med att den svenska livsmedelskedjan är stabil och klarar yttre påfrestningar.”

Peter Kullgren, landsbygdsminister

Läs hela inspelet här [kfstockholm.se/livsmedel23](https://kfstockholm.se/livsmedel23)



Minna Hellman

– Att medvetna konsumenter vill veta var maten kommer ifrån, hur den är framställd, vad den innehåller och hur den påverkar hälsan, var ett av inspelens från KFS/Coop till Sveriges nya livsmedelsstrategi, berättar Minna Hellman, hållbarhetsstrateg på KFS.

## TÄVLING!

Tio vinnare får 100 kr i presentcheck på Coop.

## Färskt ägg?

Du kan se om ett ägg är färskt eller gammalt genom att lägga det i ett glas med vatten. Vad händer med ett färskt ägg? Flyter det eller sjunker det?

Lämna ditt svar senast 15 november 2023 på [kfstockholm.se/tavling](https://kfstockholm.se/tavling) eller skicka ett vykort till KFS, Box 3259, 103 65 Stockholm.

Rätt svar i förra numret: 1 msk (matsked) är 15 ml.



# Flergångskasse istället för papper

Coop och Gordon har inlett ett gemensamt pilotprojekt där kunder som handlar sin mat på nätet får sina hemleveranser i en cirkulär förpackning istället för i papperskassar. Coop är första dagligvarukedjan ut att testa.

Till den fysiska förpackningen som används i piloten ingår en yttre, hård del som skyddar varorna innan de når konsumenten och en mjuk flergångskasse som är anpassad för plock och hantering från butik till konsument. Gordon levererar kassarna med mat till Coops kunder, som i sin tur lämnar dem i retur till Gordon vid sin nästa leverans. Kassarna tvättas och görs redo för en ny leverans.

Potentialen för miljövinst med det



här systemet är stora. En livscykelanalys från Linköpings universitet visar att kassen bara behöver göra fem loopar för att hela

systemet ska ha en lägre klimatpåverkan än en papperskasse som bara används en gång. Om flergångskassen används ytterligare 20 gånger minskar dess totala klimatpåverkan med 65 procent jämfört med papperskassen.

## Var tredje stockholmare, östgöte, sörmlänning och Uppsalabo äger Coop

Drygt en tredjedel av invånarna i vårt område är medlemmar och delägare i Coop. Tillsammans är vi en kraft att räkna med både när det gäller att påverka livsmedelsbranschen från jord till bord och att skapa prisvärd och hållbar matglädje. Som medlem har du många fördelar. Testfakta har konstaterat att Coop är den matkedja som ger mest bonus.\*

### VISSTE DU DET HÄR?

- Kfs äger Coop-butikerna i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala.
- När du skaffar Coop-kort blir du samtidigt medlem i konsumentföreningen där du bor.
- Du som får Mer Medlem är medlem i Kfs.
- Kfs är Sveriges största konsumentförening med 1,2 miljoner medlemmar.
- 52.878 personer har blivit medlemmar under årets första sju månader.

Källa: [www.testfakta.se/sv/hem-hushall/article/kundkorten-som-ger-mest-tillbaka](http://www.testfakta.se/sv/hem-hushall/article/kundkorten-som-ger-mest-tillbaka)

### Medlemsnytta

- Du behöver inte handla för ett visst belopp eller på ett visst sätt för att få bonus. Den räknas från första kronan.
- Ju mer du handlar, desto mer får du tillbaka. Upp till fem procent av allt du köper under månaden.
- Speciella rabatter och medlemspriser.
- Du kan använda poängen i butiken eller till nöjen, shopping och resor hos Coops partner.
- Du har möjlighet att vara med och påverka. Ett sätt är att bli ägarombud i Kfs. Då företräder du alla medlemmar när beslut tas i föreningen.

## Rösta på din favorit till Änglamarkspriset

RÖSTA  
SENAST  
19/11

Den 30 oktober startar omröstningen till Änglamarkspriset 2023. Priset premierar unga eldsjälar och vinnaren får ta emot en prissumma på 250.000 kronor för utveckling av sin verksamhet. Priset delas ut vid en ceremoni den 22 november.

Änglamarkspriset delas ut av Kooperativa Förbundet och Coop sedan 2002 till personer, organisationer eller initiativ som gjort särskilt värdefulla insatser inom svensk miljö och ekologi, eller har en idé med stor potential för framtida hållbarhetsnytta. Ta nu chansen att rösta på din favorit. Alla är välkomna att delta i omröstningen. Tillsammans kan vi göra skillnad och lyfta



2022 års glada vinnare av Änglamarkspriset var Mikaela och Lukas Julher från CleanSea med prischecken på 250.000 kronor.

ett gott initiativ för en hållbar framtid!

Omröstningen pågår på [www.coop.se/anglamarkspriset-rosta](http://www.coop.se/anglamarkspriset-rosta) till den 19 november. Därefter viktas juryns val och allmänhetens röster 50/50 och den 22 november koras årets vinnare.

ANNA FERNSTRÖM,  
ÄGAROMBUD COOP FARSTA CENTRUM

# ”Jag vill att fler ska förstå poängen.”

Det är lätt att se hur engagemanget strålar när Anna Fernström möter kunder i Coop Farsta Centrum. Här är hon ägarombud och på så sätt representant för KfS 1,2 miljoner medlemmar i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala.

– FÖR MIG ÄR att handla i Coop något större än att bara handla i vilken mataffär som helst. Som ägarombud jobbar jag för att fler ska hitta till Coop-butiken och förstå poängen med att välja Coop utifrån hållbarhet, medlemsnytta och möjligheten att själv vara med och påverka.

Anna Fernström beskriver sig själv som föreningsmänniska. Hon tycker om möjligheten att genom föreningsdemokrati vara med och göra skillnad tillsammans med andra. Hennes hjärta klappar särskilt för mångfaldsfrågor.

SOM ÄGAROMBUD MÖTER hon regelbundet butikschefen i Coop Farsta Centrum, ordnar olika aktiviteter i butiken och deltar i föreningsstämmorna där de stora besluten om föreningen och ägandet av Coop-butikerna fattas.

– Stämmorna har gett mig en upplyftande känsla av att det går att vara med och påverka för att det ska bli bra.

JUST NU PÅGÅR nomineringen av ägarombud inför valet i januari 2024 då även en förändring av hur ägarombuden jobbar kommer ske. I korthet blir det färre ägarombud, som i stället jobbar mer tillsammans i geografiska områden. Utöver att ordna gemensamma aktiviteter i butiken och lokalsamhället blir alla ombud på stämman, möter distriktschefer och representanter för styrelsen flera gånger per år och deltar i strategidagar.

– En positiv förändring som ger en tightare grupp som jag tror kommer göra att fler vågar engagera sig som ägarombud. I grunden ska man ju bry sig om

sitt lokalsamhälle och tycka om att prata med människor och lära känna de som bor i området där man handlar.

Som förälder till barn i skolåldern, heltidsarbete och föreningsmänniska, har det varit betungande att även vara ägarombud?

– Arbetet är lagt på en rimlig nivå med en tydlig struktur och tydliga förväntningar, så det har funkat bra. Jag tycker att det känns effektivt och konkret. I många andra föreningar kan man ju jobba hur mycket som helst. Sen får vi ju ersättning också, och även om det inte

är därför man engagerar sig så känns det som en fin uppskattning.

VILL DU BLI  
ÄGAROMBUD?

Läs mer och anmäl  
dig på [kfstockholm.se/  
kandidera2023](https://kfstockholm.se/kandidera2023)  
senast 31 okt.

”Jag tycker att det är viktigt att det finns bra mat, producerad på ett bra sätt som alla har råd att köpa”, säger Anna Fernström som är ägarombud i Coop Farsta Centrum. ”En butik för alla helt enkelt.” Dessutom har hon bland annat bidragit till att barnfamiljer kan fika för en billig peng i butikens kafé och att inte bara svenska högtider uppmärksammas i butiken.



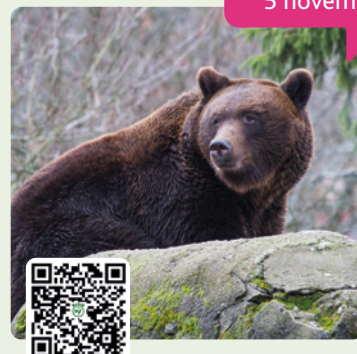
# för dig som medlem

Dina erbjudanden!



Alla erbjudanden finns på [kfstockholm.se/erbjudanden](http://kfstockholm.se/erbjudanden) och i QR-koderna.

**FRI ENTRÉ**  
5 november



## Mentor Föräldraseminarium

Lär ditt barn prata om känslor. Du får konkreta tips och strategier för att hantera starka känslor, både hos dig själv och hos dina barn och unga. Du kan delta fysiskt på plats eller digitalt via länk.

**På plats:** 8 nov, kl 18.30-20.00. ABF, Sveavägen 41, Stockholm

**Digitalt:** 23 nov, kl 18.30-20.00. Du får en länk i förväg.

Läs mer och anmäl dig på [kfstockholm.se/erbjudanden](http://kfstockholm.se/erbjudanden).

## Fri entré på Skansen

Coop-kortet ger fri entré till Skansen för upp till två vuxna och fyra barn söndagen den 5 november.

Erbjudande till Skansen-Akvariet den här dagen och 10 % rabatt i Skansen-butiken och 20 % i butiken på Lill-Skansen året om. Mer info på [kfstockholm.se/erbjudanden](http://kfstockholm.se/erbjudanden)

**KAPTEN REKOS  
BÄSTA TIPS**



## Ser grönsakerna trötta ut?

Använd dem i soppor, grytor, wok eller pajer. Frys in övermogen frukt och använd i smoothies, glass eller pajer.

Läs mer om matsvinn på [kfstockholm.se/slangintematen](http://kfstockholm.se/slangintematen)

## Tycker du att människor ska klara sig själva?



### Det tycker vi också.

We Effect stöttar människor att gå samman via lokala organisationer för att själva ta sig ur fattigdom.

**Ditt stöd förändrar liv – swisha 150 kr nu.**

**WE EFFECT**

Läs mer på [weeffect.se/hunger](http://weeffect.se/hunger)

Ansvarig utgivare:  
Helen Persson, KfS.  
Redaktör: Lena Aronsson, KfS.  
Layout: AD Design.  
Tryck: Strålfors, Ljungby.

Kontaktinfo: KfS, Box 3259,  
103 65 Sthlm. Tel 08-714 39 60  
[info@kfstockholm.se](mailto:info@kfstockholm.se),  
[www.kfstockholm.se](http://www.kfstockholm.se)  
Medlemsservice:  
Frågor om medlemskap  
tel 0771-17 17 17, val 2 + 2,  
vardagar kl 8-18.  
[medlemsservice@kf.se](mailto:medlemsservice@kf.se)

## KfS – Din konsumentförening

Vi är ägare till Coop-butikerna i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Vår viktigaste uppgift är att göra Coop så bra som möjligt för våra 1,2 miljoner medlemmar. Vår övertygelse är att vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle. Coop-kortet ger dig poäng, erbjudanden och inflytande.

